

# Saison 2024-2025

## Centre d'Arts Martiaux de Veyrier

### Horaires et contacts

#### **Ju Jutsu - Koko Do - dès le 29 août**

- Lundi de 18h00 à 19h15 : cours avancés
- Mercredi de 18h00 à 19h00 : cours enfants et débutants
- Mercredi de 19h15 à 20h30 : cours avancés

Contact : Xavier Montandon, 076 223 5801, xaviermontandon@yahoo.fr

#### **Chi Kung - rééquilibrer l'énergie vitale du corps - dès le 12 septembre**

- Mardi de 9h00 à 10h00
- Jeudi de 18h30 à 19h30

Contact : Jacques Charles, 078 666 2941, jcphone65@gmail.com

#### **Yoga - dès le 19 août ou le 2 septembre**

- Lundi de 19h30 à 20h45 : Hatha Yoga
- Mardi de 10h30 à 11h45 : Yoga Doux
- Mercredi de 10h00 à 11h15 : Yoga Doux
- Jeudi de 20h à 21h15 : Hatha Yoga
- Vendredi de 9h45 à 11h00 : Yoga Doux
- Vendredi de 12h15 à 13h30 : Hatha Yoga

Contact : Diane Redaelli, 079 748 7881, diane.soyoga@gmail.com

- Lundi 9h00 à 10h15 : Respiration: « bien respirer pour mieux se connaître »
- Mardi 18h30 à 19h45 : Yoga

Contact : Chris Quinteiro, 079 373 2814

#### **Judo pour enfants - dès le 2 septembre**

- Mardi de 16h15 à 17h00 : cours enfants de 4 à 6 ans
- Mardi de 17h15 à 18h00 : cours enfants de 7 ans et plus
- Jeudi de 16h15 à 17h00 : cours enfants de 4 à 6 ans
- Jeudi de 17h15 à 18h00 : cours enfants de 7 ans et plus

Contact : Jean-Michel Dracos, 078 771 3615, info@jmd-judo.ch,  
www.jmd-judo.ch,

#### **Wing Chun et Eskrima - dès le 2 septembre**

- Samedi de 10h00 à 11h30

Contact: Ali Shahadat, 078 967 2171

[www.camv.ch](http://www.camv.ch)

