

# Saison 2025-2026

## Centre d'Arts Martiaux de Veyrier

### Horaires et contacts

#### **Ju Jutsu - Koko Do - dès le 3 septembre**

- Lundi de 18h00 à 19h15 : cours enfants
- Mercredi de 18h00 à 20h30 : cours adultes

**Contact:** *Xavier Montandon*, 076 223 5801, [xaviermontandon@yahoo.fr](mailto:xaviermontandon@yahoo.fr)

#### **Yoga**

- Lundi de 19h30 à 20h45 : Hatha Flow Yoga
- Mardi de 10h00 à 11h15 : Yoga tous niveaux (nouveau!)
- Mercredi 10h15 à 11h30 : Yoga Doux
- Mercredi 12h00 à 13h00 : Yoga Prénatal
- Jeudi 19h45 à 21h00 : Hatha Flow Yoga
- Vendredi de 09h00 à 10h45 : Yoga Doux
- Vendredi de 12h15 à 13h35 : Hatha Flow Yoga

**Contact:** *Diane Redaelli*, 079 748 7881, [diane.soyoga@gmail.com](mailto:diane.soyoga@gmail.com)

- Mardi 18h30 à 19h45 : Yoga

**Contact:** *Christiane Quinteiro*, 079 373 2814

#### **Judo pour enfants - dès le 2 septembre**

- Mardi de 16h15 à 17h00 : cours enfants de 4 à 6 ans
- Mardi de 17h15 à 18h00 : cours enfants de 7 ans et plus
- Jeudi de 16h15 à 17h00 : cours enfants de 4 à 6 ans
- Jeudi de 17h15 à 18h00 : cours enfants de 7 ans et plus

**Contact:** *Jean-Michel Dracos*, 078 7713615, [info@jmd-judo.ch](mailto:info@jmd-judo.ch),  
[www.jmd-judo.ch](http://www.jmd-judo.ch)

#### **Wing Chun et Eskrima**

- Samedi de 10h00 à 11h30

**Contact:** *Ali Shahadat*, 078 967 2171

[www.camv.ch](http://www.camv.ch)

