

Saison 2026-2027

Centre d'Arts Martiaux de Veyrier

Horaires et contacts

Ju Jutsu - Koko Do

- cours enfants: Lundi de 18h00 à 19h15
- cours adultes: Mercredi de 18h00 à 20h30
- Contact: Xavier Montandon, 0762235801, xaviermontandon@yahoo.fr*

Judo pour enfants

- cours enfants de 4 à 6 ans: Mardi de 16h15 à 17h00
- cours enfants de 7 ans et plus: Mardi de 17h15 à 18h00
- cours enfants de 4 à 6 ans: Jeudi de 16h15 à 17h00
- cours enfants de 7 ans et plus: Jeudi de 17h15 à 18h00
- Contact: Jean-Michel Dracos, 0787713615, info@jodo-spirit.ch,*

Wing Chun et Eskrima

- Samedi de 09h00 à 11h30
- Contact: Ali Shahadat, 0789672171*

Intro aux sports de combat

- cours pour femmes: Jeudi de 20h00 à 21h00
- Contact: Aigner Jordan, 0782395358, jordan1812@bluewin.ch*

Yogas

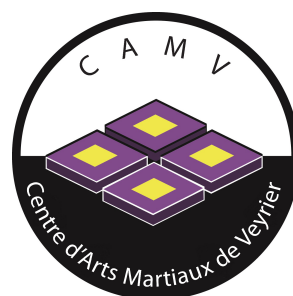
- Hatha Yoga: Lundi de 19h30 à 20h45
- Yoga Doux: Mardi de 10h15 à 11h30 et Hatha Yoga: de 12h00 à 13h15
- Renfo Yoga: Mercredi de 8h15 à 9h45 et Yoga Doux: de 10h00 à 11h15
- Yin Yoga: Jeudi de 10h15 à 11h30
- Yoga Doux: Vendredi de 09h00 à 10h15 et Hatha Yoga: de 12h15 à 13h30
- Contact: Diane Redaelli, 0797487881, diane.soyoga@gmail.com*
- Yoga: Mardi de 18h30 à 19h45
- Contact: Christiane Quinteiro, 0793732814*

MunzFloor

- Dimanche de 10h30 à 11h30
- Contact: Vanessa Metni, 0795551034*

Pilates

- Contemporary Mat: Lundi de 09h00 à 10h00
- Athletic Mat: Mardi 08h15 à 09h15
- Contemporary Mat: Jeudi de 09h00 à 10h00 et de 18h45 à 19h45
- Contemporary Mat: Vendredi de 11h00 à 12h00
- Contact: Marscha Salembier, 0767147853, marscha.pilates@gmail.com*
- Pilates: Mardi de 14h00 à 15h00
- Contact: Daysa Peraro R. Grande, 0765695363, daperaro@hotmail.com*



www.camv.ch